

## माध्याह्निके सूर्यावलोकनमन्त्रः

उदायुषा स्वायुषोदोषधीनां रसेनोत्पर्जन्यस्य शुष्मेणोदस्थाममृतां अनु । तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् । पश्येम शरदंशतं जीवेम शरदंशतं नन्दाम शरदंशतं मोदाम शरदंशतं भवाम शरदंशतं शृण्वाम शरदंशतं प्रब्रवाम शरदंशतमजीताः स्याम शरदंशतं ज्योक्त्वा सूर्यं दृशे ।

मन्त्रपदम्	भट्टभास्करः	सायणः	हरदत्तः
पश्येम	पश्येम तत्प्रसादात् अविकलचक्षुषः स्याम ।	शरदः शतं शतसंख्याकान्संवत्सरान्सर्वदा पश्येम ।	परिशुद्धं ज्योतिः सूर्याख्यं पश्येम
जीवेम	जीवेम प्राणान् धारयाम ।	तत्प्रसादाञ्जीवनादिव्यापारांश्च प्राप्नुवाम ।	जीवेम सहस्रोदशं वर्षशतं ।
नन्दाम	नन्दाम समृद्धास्स्याम ।	नन्दाम द्रव्यैः समृद्धा भूयास्म ।	समृद्धास्स्याम । नन्दाम ।
मोदाम	मोदाम हृष्याम ।	मोदाम तद्भोगेन हृष्टाः स्म (स्याम) ।	मोदाम पुत्रपौत्रादिभिस्सह सन्तुष्याम ।
भवाम	भवाम भूतिमन्तस्स्याम ।	भवाम स्वस्थाने निवसाम ।	भवाम भूतिमन्तस्स्याम ।
शृण्वाम	शृण्वाम अविकलश्रोत्रा भवाम ।	शृण्वाम वेदशास्त्ररहस्यं गुरुमुखादवगच्छाम ।	शृण्वाम प्रियहितवचनानि ।
प्रब्रवाम	प्रब्रवाम प्रवचनवन्तः स्याम ।	प्रब्रवाम शिष्येभ्यः प्रकर्षेण कथयाम ।	प्रब्रवाम प्रवचने कर्तारस्स्याम ।
अजीताःस्याम	अजीताः अनभिभूतास्स्याम ।	अजीताः शत्रुणा केनाप्यजिताः ।	अजीताः अहिंसिताः स्याम

भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः । भद्रं पश्येमाख्यभिर्यजत्राः । स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाग्देवास्तनूभिः । व्यशेम देवहितं यदायुः ।

O Gods! Let us hear all good/pleasant things through our ears; O! {Those} Worshipped in Yajna-s! let us see good/pleasant things through our [natural] eyes; Singing praises of the Brahman, endowed with strong limbs and body, let us fruitfully spend our full lifespan bestowed by Deities.

मन्त्रपदम्	आङ्गानुवादः Prayer for gaining century-long, healthy, noble/pious life by looking at Sun at mid-noon
पश्येम	<b>By His grace</b> , let the vision faculty be intact and effective to see things clearly, naturally. Let us see nice things all life, full hundred autumns. See the very pure lustre of the Sun.
जीवेम	Let us live comfortably - have our vital breaths healthy and normal all along. [without disease] Carrying on with full-life activities, effortlessly, for 116 years.
नन्दाम	Let us be prosperous/wealthy, achieve all desirable acquisitions.
मोदाम	Let us be happy, mentally, and physically. Enjoy life in thoughts, words and deeds, with progeny [children and grand-children], relatives, friends etc.

भवाम	Let us possess all requisite riches and reign in our [own] places/dwellings.
शृणवाम	Let us have our hearing faculty intact and effective to hear beneficial words/secrets of Vedas, Satras from preceptors [all utterances - wise and favourable] all around.
प्रब्रवाम	Let us be propagating scriptural/spiritual doctrines to learners/seekers, for universal upliftment.
अजीताःस्याम	Let us be unconquered/victorious. Never succumb to anyone/anything.